

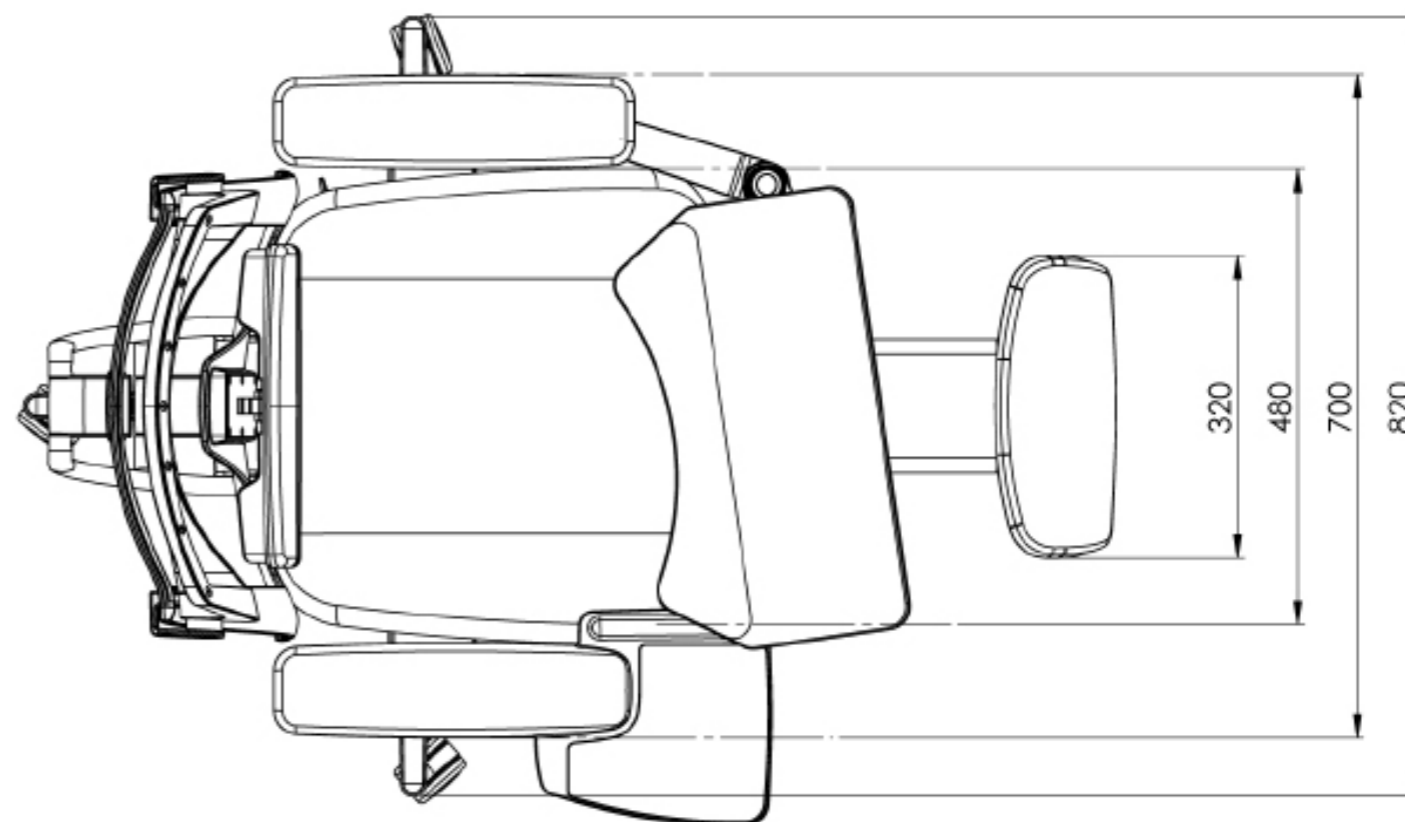
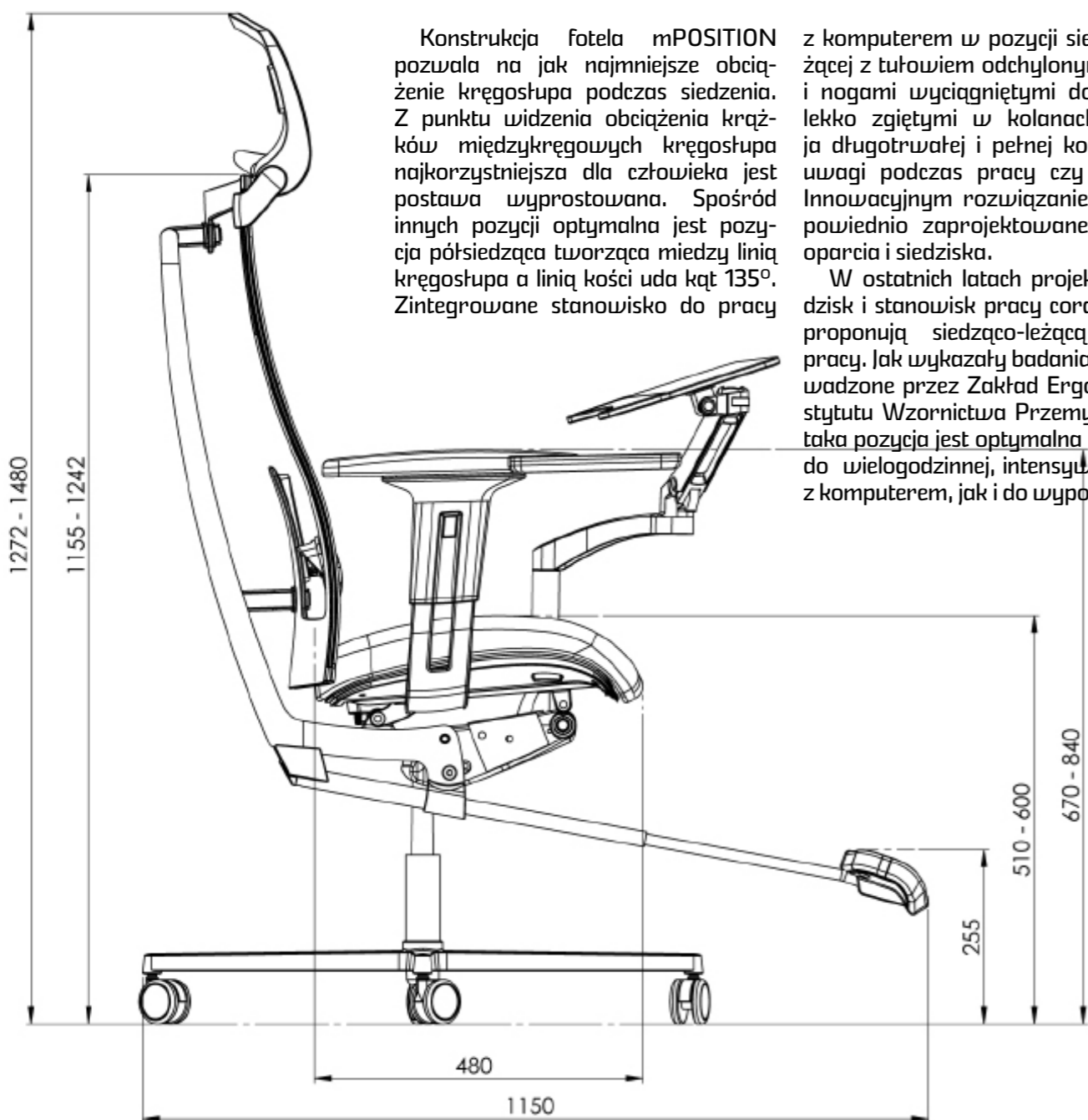
Fotel inteligentny

Gruntowne podstawy badawcze, które pozwoliły ukształtować nowy sposób myślenia o pracy i wypoczynku, są nie tylko wizją przyszłości, ale praktycznym, wyprzedzającym konkurencję krokiem w stronę rozwiązań prozdrowotnych i innowacyjnych

Konstrukcja fotela mPOSITION pozwala na jak najmniejsze obciążenie kręgosłupa podczas siedzenia. Z punktu widzenia obciążenia kręzków międzykręgowych kręgosłupa najkorzystniejsza dla człowieka jest postawa wyprostowana. Spośród innych pozycji optymalna jest pozycja półsiedząca tworząca między linią kręgosłupa a linią kości uda kąt 135°. Zintegrowane stanowisko do pracy

z komputerem w pozycji siedząco-leżącej z tułowiem odchylonym do tyłu i nogami wyciągniętymi do przodu, lekko zgiętymi w kolanach, sprzyja długotrwałej i pełnej koncentracji uwagi podczas pracy czy zabawy. Innowacyjnym rozwiązaniem są odpowiednio zaprojektowane kształty oparcia i siedziska.

W ostatnich latach projektanci siedzisk i stanowisk pracy coraz częściej proponują siedząco-leżącą pozycję pracy. Jak wykazały badania przeprowadzone przez Zakład Ergonomii Instytutu Wzornictwa Przemysłowego, taka pozycja jest optymalna zarówno do wielogodzinnej, intensywnej pracy z komputerem, jak i do wypoczynku.



Przeprowadzone przez dr Iwonę Palczewską oraz dr Andrzeja Mastalerza badania dotyczyły wymogów, które musi spełniać ergonomiczne i mobilne stanowisko do pracy z komputerem w nietypowej pozycji siedząco-leżącej.

Wieloletnie prace badawcze wykazały, że dla najważniejszego elementu stanowiska do pracy z komputerem to

- profilowane siedzisko, które reguluje zakres pracy miednicy
- oparcie stabilizujące pracę lędźwiowego odcinka kręgosłupa
- regulowany zagłówek umożliwiający podparcie głowy w takiej pozycji, by komputer znajdował się na wysokości oczu
- podłokietniki pozwalające na swobodną pracę nadgarstków,

szczególnie ważną podczas pisania na klawiaturze

- podparcie pod stopy umożliwiające zachowanie neutralnej pozycji
- regulowany blat pod komputer, który pozwala na symetryczne ulokowanie ekranu
- regulowana podkładka pod mysz, umożliwiająca swobodny zakres ruchów nadgarstków

Dlaczego pozycja siedząco – leżąca?

To najkorzystniejsza pozycja do długotrwałej pracy z komputerem z punktu widzenia fizjologii oraz biomechaniki. Pozwala zachować właściwe napięcie mięśniowe, za-

pewnia bezpieczny zakres ruchów, prawidłowe funkcjonowanie układu oddechowego, dzięki czemu przez cały czas mózg jest dotleniony i zdolny do intensywnej, wielogodzinnej pracy.

mPOSITION oferuje możliwość regulacji:

- wysokości siedziska
- odchylenia oparcia
- kąta nachylenia oparcia i siedziska
- pozycji podłokietników
- pozycji podparcia lędźwiowego
- wysokości zagłówek
- kąta nachylenia zagłówek
- głębokości podnóżka
- położenia blatu pod komputer